

Di. 15.05. 2019

THEMA TRAUER

Trauerarbeit in Krankheit

Bei schwerer Krankheitsdiagnose will Trauer zugelassen und durchlebt werden.

Der Verlust von Gesundheit und damit einer kürzeren Lebenserwartung, konfrontiert uns mit Gefühlen, die für uns vielleicht bis dahin unbekannt waren. Das Leben wird plötzlich endlich, trotz noch so vieler offener Pläne und Wünsche.

Wir betrauern den Verlust und das Loslassen dessen, was wir lieben: Das eigene Leben.

Referentin: Sr. Myria Maucher,
Krankenhausseelsorgerin im EK

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Hospizräume, Eisenbahnstraße 40

Keine Anmeldung erforderlich

Do. 06.06. 2019

**GANG ÜBER DEN
RAVENSBURGER FRIEDHOF**

„Der Mensch ist erst wirklich tot,
wenn niemand mehr an ihn denkt.“

Mit diesem Zitat von Bertolt Brecht laden wir zu einem Spaziergang über den Ravensburger Friedhof ein. Herr Bayha wird uns führen und viel über den Friedhof und seine Bewohner erzählen. Anschließend möchten wir den Abend im Leibinger Bräustüble ausklingen lassen.

Referent: Michael Bayha
Mitarbeiter der Friedhofsverwaltung

Beginn: 17.00 Uhr

Treffpunkt

Haupteingang Ravensburger Friedhof
Friedhofstraße 37
88212 Ravensburg

Keine Anmeldung erforderlich

Mo. 08.07. 2019

ERNÄHRUNG AM LEBENSENDE

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.
Und wenn das nicht mehr geht?

Verhungern und Verdursten lassen – nein, das darf nicht sein!

Aber was braucht ein Mensch am Ende seines Lebens?

Was sollten Angehörige darüber wissen und was können sie tun?

Im Vortrag möchten wir Wege aus diesem Dilemma und Möglichkeiten der Fürsorge aufzeigen.

Referentin: Michaela Scheffold-Haid,
Leiterin der Ambulanten Hospizgruppe

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Hospizräume, Eisenbahnstraße 40

Keine Anmeldung erforderlich

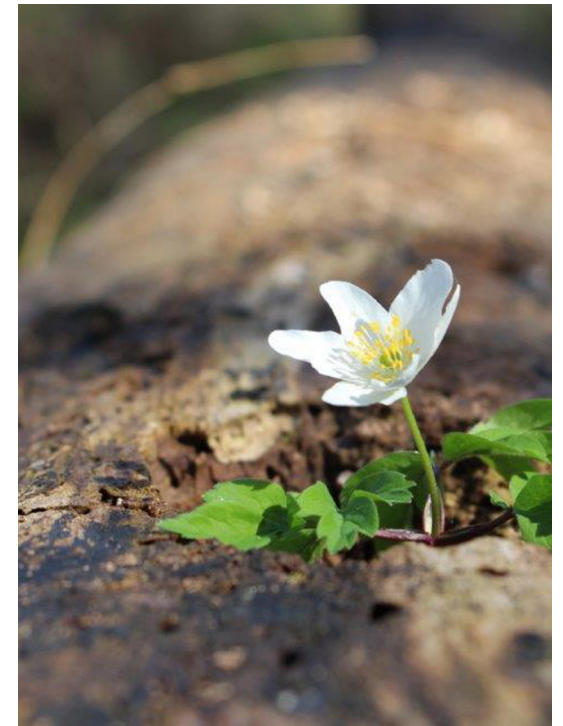
Ambulante Hospizgruppe
Ravensburg e.V.

Eisenbahnstraße 40
88212 Ravensburg

0751/ 95 12 99 00
0170/ 49 33 294

hospiz (@) hospizgrupperavensburg.info
<http://www.hospizgrupperavensburg.info>

VERANSTALTUNGEN 2019



Ambulante
Hospizgruppe
Ravensburg e.V.



Di. 29.01. 2019

ATEM-STIMULIERENDE EINREIBUNG

Als Angehörige möchten wir für unsere Schwerkranken noch etwas tun können.

Eine einfach erlernbare Möglichkeit, um Erleichterung und Entspannung zu erreichen ist die ASE. Die ASE ist eine rhythmische Einreibung, die sowohl für den Erkrankten als auch für den Durchführenden eine Wohltat sein kann.

Durch diesen speziellen Kontakt kann auch wieder ein Stück mehr Nähe und Geborgenheit entstehen und zugelassen werden.

An diesem Abend lernen sie, wann eine ASE angewendet werden kann und welche Effekte sie hat.

In einer Übungsphase wird der theoretische Inhalt im praktischen Ausprobieren vertieft.

Referentin: Cornelia Frick,
Fachkraft für Palliative Care, Pain Nurse, Pflegefachkraft

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Hospizräume, Eisenbahnstraße 40

Keine Anmeldung erforderlich

Ab Mo. 25.02. 2019

TRAUERKURS TRAUER-WEG-LEBEN

In unserer Trauergruppe wollen wir der Trauer Raum geben, um den erlebten Verlust eines geliebten Menschen ins eigene Leben zu integrieren und so den eigenen Weg durch die Trauer zu finden.

Durch Informationen, Impulse und Gesprächen möchten wir Sie in Ihrer Trauerzeit begleiten. Hierbei bieten wir Ihnen eine geschützte Atmosphäre.

Anzahl der Teilnehmenden 5 bis 10 Personen.

Weitere Termine: 4.03./11.03./18.03./25.03/1.04.
jeweils montags 18.00 – 19.30 Uhr

Die Termine können nicht einzeln belegt werden.

Ort: Hospizräume, Eisenbahnstraße 40

Referentin: Michaela Scheffold-Haid,
Trauerbegleiterin, Leiterin der Ambulanten Hospizgruppe

Anmeldung erforderlich

hospiz (@) hospizgrupperavensburg.info

0751/ 95 12 99 00

0170/ 49 33 294

Di. 26.02. 2019

HOSPIZARBEIT KONKRET

Wie kann eine hospizliche Begleitung aussehen?

Themen über das Lebensende erschrecken viele, machen Angst oder werden ganz schnell verdrängt.

Die ambulante Hospizgruppe Ravensburg stellt sich und mögliche Unterstützungsangebote vor. Ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen berichten von ihren Erfahrungen.

Ein Abend für alle, die mehr darüber wissen wollen.

Referentin: Michaela Scheffold-Haid, Leiterin und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen der Ambulanten Hospizgruppe

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Hospizräume, Eisenbahnstraße 40

Keine Anmeldung erforderlich

Di. 12.03. 2019

LETZTE HILFE

Umsorgen und begleiten am Lebensende

Es ist in unserer Gesellschaft selbstverständlich einen „Erste Hilfe Kurs“ zu besuchen um Basis-Wissen für die Lebensrettung im Notfall zu erwerben.

Vielfach gibt es dieses Wissen am Lebensende nicht.

Der Kurs „Letzte Hilfe“ möchte entsprechendes

Wissen und das Bewusstsein für die Begleitung im Sterben und in der Trauer schulen und über verschiedene Möglichkeiten der Hilfe und Unterstützung informieren.

Über diese Themen wollen wir miteinander ins Gespräch kommen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens

- Vorsorgen und Entscheiden

- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern

- Abschied nehmen

Referentinnen: Michaela Scheffold-Haid, Leiterin und Tanja Giray, Mitarbeiterin der Ambulanten Hospizgruppe

Beginn: 18.30 Uhr

Ort: Hospizräume, Eisenbahnstraße 40

Keine Anmeldung erforderlich

Do. 4.04. 2019

VOM WERT ZUHAUSE ZU SEIN

Angebot der Unterstützung durch CHI

Die meisten Menschen wünschen sich, auch in Krankheit, in der vertrauten Umgebung bleiben zu können.

Viele Angehörige sind bereit, die nötige Pflege daheim zu ermöglichen, brauchen dabei aber fachliche und psychosoziale Unterstützung.

Informationsabend über ambulante hospizliche Begleitung und palliative Versorgung zuhause.

Referentin: Heike Ott,
Leiterin von Clinic Home Interface

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Hospizräume, Eisenbahnstraße 40

Keine Anmeldung erforderlich