



Veranstaltungen 2. Halbjahr 2020

Informationsabend über die Krebsberatungsstelle

Die Krebsberatungsstelle Oberschwaben/Allgäu ist eine kostenfreie Anlaufstelle, hier finden Menschen mit Krebs und deren Angehörige an den Standorten Ravensburg und Wangen professionelle, psychologische und sozialrechtliche Beratung und Unterstützung. Herr Dr. Fischer wird über eine Vielzahl von unterstützenden Angeboten berichten.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40
Termin: Donnerstag, 24.09.2020, 19.00Uhr, Eintritt frei
Referent: Ltd. Oberarzt Dr. Fischer, Leiter des Onkologischen Zentrum der
Oberschwabenklinik Ravensburg

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Genug ist nicht genug?

Die Pflege und Begleitung Angehöriger kann zu einer großen Belastung anwachsen. „Ich bin gefordert mich zu entscheiden, wie viel Zeit und Kraft ich dafür geben kann – aber auch geben will.“ Der Vortrag wird sich mit dieser inneren Zerreißprobe beschäftigen und Anregungen geben, wie Sie damit umgehen können.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40
Termin: Donnerstag, 15.10.2020, 19.00 Uhr, Eintritt frei
Referent: Monika Salomo-Rid, Diplom-Psychologin und Supervisorin BDP

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Ernährung und Mundpflege am Lebensende

Essen und Trinken haben für uns Menschen einen hohen Stellenwert. Sie sind eng mit Gesundheit, Lebensfreude und Lebensqualität verbunden. Sterbende Menschen verspüren oft keinen Hunger und Durst mehr. Worauf bei der Ernährung sterbender Menschen zu achten ist und warum Mundpflege so wichtig ist, soll an diesem Abend zur Sprache kommen.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40
Termin: Montag, 9.11.2020, 19.00 Uhr, Eintritt frei
Referent: Martina Hund, stv. Koordinatorin der Ambulanten Hospizgruppe RV

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Was passiert beim Sterben

Sterben ist ein Prozess, in dem der Körper verschiedene Phasen durchläuft. Besonders für Angehörige kann diese Zeit sehr schwer sein. Wir werden an diesem Abend auch auf die 5 Phasen der Sterbeforscherin Elisabeth Kübler-Ross eingehen.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40
Termin: Donnerstag, 3.12.2020, 19.00 Uhr, Eintritt frei
Referent: Michaela Scheffold-Haid, Koordinatorin der Ambulanten Hospizgruppe RV
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

**Sollten die Veranstaltungen wegen entsprechender Corona Verordnungen nicht wie gewohnt stattfinden können, werden die Vorträge zum Teil virtuell zu besuchen sein.
Dazu informieren Sie sich bitte über unsere Homepage oder nehmen Sie mit uns Kontakt auf.**

Angebote der Trauerbegleitung

Treffpunkt Hoffnungsschimmer

Wechselndes Angebot für alle, die um einen lieben Menschen trauern und sich über das Erlebte austauschen möchten. Erfahrene Begleiterinnen gestalten den Nachmittag.

Termine: jeden 3. Montag im Monat: 21.09./19.10./16.11./21.12. Beginn jeweils 14 Uhr
Bitte beachten Sie die Aushänge und die Tagespresse oder informieren Sie sich in unserem Büro

Trauergesprächskreis Trauer-Weg-Leben

Niemand kann einem Trauer, Schmerz und die verschiedensten Gefühle nehmen, die durch den Tod eines geliebten Menschen aufkommen. Aber durch das gemeinsame Gespräch, verschiedene Impulse und Gedanken, darf sie leichter werden.

6 feste Termine immer dienstags, ab Oktober 2020 **Beginn jeweils 16 Uhr**
weitere Informationen und Anmeldung bei der Ambulante Hospizgruppe Ravensburg.

Selbsthilfegruppe für Suizid-Hinterbliebene – AGUS

Teilnehmen dann jeder, der durch den Suizid eines nahestehenden Menschen betroffen ist, unabhängig davon, wie lange der Suizid schon zurück liegt.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40
Termine: jeden 1. Montag im Monat: 7.09./5.10./2.11./7.11. Beginn jeweils 19:30 Uhr