



Zuhause sein in schwerer Zeit

Gerade in Zeiten schwerer Krankheit wünschen wir uns, in vertrauter Umgebung sein zu können. Ambulante Hospizarbeit will dies gemeinsam mit anderen Diensten ermöglichen. Durch unser Engagement können wir Entlastung anbieten. Wir informieren Sie über unser Angebot, wer wir sind und was wir tun.

Ort: Hofsaal evang. Gemeindehaus, Abt-Hyller-Straße 17, Weingarten
Termin: Donnerstag, 14. Januar 2021, 19.00 Uhr
Referentin: Karin Preyer, Sozialarbeiterin, Mitarbeiterin ambulanter Hospizdienst Weingarten

Pflege im stationären Hospiz

Voraussetzungen, Aufnahme und Versorgung im stationären Hospiz mit Besichtigung der Räumlichkeiten

Ort: Stationäres Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, Ravensburg
Termin: Montag, 18. Januar 2021, 18.30 Uhr
Referent: Thomas Radau, Leiter Hospiz Schussental

Wir haben ein offenes Ohr für Sie – Angebot der Trauerbegleitung

In Coronazeiten findet Abschiednehmen häufig anders statt als es gut tun würde. Es kann ausgesprochen erleichternd sein, sich Erinnerungen, belastende Momente, traurige Gefühle, vielleicht auch Wut und Zorn von der Seele reden zu können. Die Trauer verschwindet dadurch nicht, sie lässt sich aber gemeinsam leichter tragen. Wir bieten Einzelgespräche, aber auch Termine in einer kleinen Gruppe an.

Es wird jeweils zu Beginn einen Impuls geben und danach Zeit für Gespräche und Zuhören. Bitte melden Sie sich bei uns an, damit die Gruppe nicht zu groß wird. Wir achten (in „Corona-Zeiten“) auf die nötigen Abstände.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistraße 5, Weingarten
Gruppentermine: donnerstags; 21.01, 11.02., 11.03., 01.04., 17.00 bis 18.30 Uhr
**Gesprächs-
begleitung:** Dorothea Baur
Dipl.-Päd., Mitarbeiterin ambulanter Hospizdienst Weingarten

Sterben ist ein Teil des Lebens

Sterben müssen wir alle und der Gedanke daran macht uns oft Angst. Gespräche über das Sterben werden meist „auf später“ verschoben. Wann beginnt Sterben und was passiert da mit uns? An diesem Abend möchten wir mit Ihnen ins Gespräch kommen und so helfen, Ängste abzubauen.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40
Termin: Donnerstag, 21.01.2021, 19.00 Uhr – Wir bitten um Anmeldung unter 07 51 / 95 12 99 00.
Referentin: Michaela Scheffold-Haid, Koordinatorin der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg, Krankenschwester, Palliative Care Fachkraft

Ein Spaziergang ... macht den Kopf frei und das tut dem Herzen gut

Aus diesem Grund wollen wir uns mit Ihnen gemeinsam auf den Weg machen. Im Wald unterwegs mit kurzen Ruhe-, Atem- und Denkpausen. Wir werden den Weg für Sie gestalten mit kleinen Impulsen, die Körper, Geist und Seele wohl tun. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Treffpunkt: Freibad Weingarten
Termine: 27.01./30.03./06.05./21.07., 15.00 Uhr
Wegbegleitung: Mitarbeiterinnen des ambulanten Hospizdienstes Weingarten

Letzte Hilfen – Hilfreiches Verhalten bei der Begleitung sterbender Menschen

Kontakt zu sterbenskranken Menschen verunsichert häufig und stellt uns vor Herausforderungen. Gleichzeitig ist diese Zeit kostbar und unwiederbringlich. Der Vortrag geht auf Fragen ein, z. B.: ‚wie verhalte ich mich richtig?‘ ‚Was kann ich noch tun?‘ Er zeigt Wege auf, kranke Menschen zu verstehen und dadurch einen Zugang zu ihren Bedürfnissen zu finden. Die Referentin wird zudem einfache pflegerische Maßnahmen für mehr Wohlbefinden in der palliativen Phase vorstellen.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistaße 5, Weingarten
Termin: Mittwoch, 3. Februar 2021, 19.00 Uhr
Referentin: Carola Zweifel
Krankenschwester, Palliativ Care Fachkraft, Mitarbeiterin ambulanter Hospizdienst Weingarten
Bitte melden Sie sich telefonisch an: 07 51 / 18 05 63 82

Geschichten vom Leben, vom Sterben und vom Trösten

Viele Bilderbücher beschäftigen sich mit Hospizthemen und eignen sich nicht nur für Kinder, sondern sind auch gute Türöffner für Gespräche mit Erwachsenen. An diesem Nachmittag sind Sie herzlich eingeladen, bei einer Tasse Tee im Hospiz Schussental einigen Geschichten zuzuhören und eine Auswahl an Bilderbüchern kennenzulernen.

Ort: Stationäres Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, Ravensburg
Termin: Sonntag, 7. Februar 2021, 15.00 Uhr
Referentin: Christine Bürger-Steinhauser, Krankenschwester und Fachkraft für psychosoziale Begleitung

Vorsorgen und entscheiden

Was geschieht, wenn man nicht mehr selbst entscheiden kann? Wer entscheidet dann für mich?

Zur Absicherung des eigenen Willens gibt es verschiedene Optionen: Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung. Was hilft mir, dass meinem Willen entsprochen wird? Der Vortrag klärt die Unterschiede zwischen den verschiedenen Möglichkeiten der Vorsorge und soll helfen, offene Fragen zu klären und Unsicherheiten abzubauen.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40
Termin: Dienstag, 23.02.2021, 19.00 Uhr – Wir bitten um Anmeldung unter 07 51 / 95 12 99 00.
Referent: Jürgen Pippir, Sozialarbeiter, ehrenamtlicher Mitarbeiter der Freiwilligenagentur Ravensburg

„...wo die Sprache aufhört, fängt die Musik an“ (E.T.A. Hoffmann)

An diesem Abend erfahren Sie mit dem Angebot zur Entspannung Näheres über Klangschalen. Neben theoretischen Inhalten haben Sie die Möglichkeit, selbst mit Klangschalen zu „spielen“, Klänge zu spüren, zu experimentieren. Danach sind Sie eingeladen, begleitet mit den Klängen der Schalen, eine Entspannungs-Körperreise zu genießen. Der Abend ist offen für alle Interessierte!

Ort: Hofsaal evang. Gemeindehaus, Abt-Hyllerstraße 17, Weingarten
Termin: Donnerstag, 4. März 2021, 19.00 Uhr
Referentin: Agnes Buhl-Merk, system. Coaching DGSF, Zusatzausbildung Musiktherapie, langjährige Erfahrung mit Klang und dessen Wirkung auf Menschen

Offene Türen im Hospiz Schussental –

Einblicke in Leben und Arbeiten eines stationären Hospizes

An diesem Abend sind Sie herzlich eingeladen, die Einrichtung in der Nikolausstraße kennenzulernen und im Gespräch mit Mitarbeitenden alle Fragen zu stellen, die Sie zu den Themen Sterben und Tod interessieren.

Ort: Stationäres Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, Ravensburg
Termin: Montag, 8. März 2021, 20.00 Uhr
Referentin: Christine Bürger-Steinhauser, Krankenschwester und Fachkraft für psychosoziale Begleitung

Leiden lindern

Die meisten Menschen wünschen sich, in der vertrauten Umgebung bleiben zu können. Viele Angehörige sind bereit, die nötige Pflege daheim zu ermöglichen, brauchen dabei aber fachliche und psychosoziale Unterstützung. Der Abend soll aufzeigen, was es für Möglichkeiten der ambulanten hospizlichen Begleitung und der palliativen Versorgung gibt, damit der Mensch bis zuletzt zu Hause bleiben kann.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40
Termin: Dienstag, 9. März 2021, 19.00 Uhr – Wir bitten um Anmeldung unter 07 51 / 95 12 99 00.
Referentin: Heike Ott, Leiterin Clinic Home Interface, Palliative Care Fachkraft

Letzte Hilfe-Kurs

Am Ende wissen, wie es geht: Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist in unserer Gesellschaft schleichend verloren gegangen. In diesem Letzte Hilfe-Kurs lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung statt.

Ort: keb, Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg
Termin: Mittwoch, 24. März 2021, 13.00 bis 17.00 Uhr – Anmeldung über Homepage keb.
Referentinnen: Michaela Scheffold-Haid und Martina Hund
Koordinatorinnen der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg, Pflege- und Palliativ Care Fachkräfte

Menschenwürde und Scham

Scham ist eine oft übersehene Emotion. Unerkannte Schamgefühle können z.B. zu Depression oder Rückzug führen – oder in Zynismus, Trotz oder Aggression umschlagen. Scham zu erkennen und konstruktiv mit ihr umgehen zu können ist hilfreich. Denn sie ist zwar schmerzhaft, hat aber auch positive Aufgaben: Scham ist, nach Leon Wurmser, die Hüterin der Menschenwürde.

Ort: Großer Saal evang. Gemeindehaus, Abt-Hyller-Straße 17, Weingarten
Termin: Mittwoch, 21. April 2021, 19.00 Uhr
Referent: Dr. Stephan Marks, Sozialwissenschaftler, Autor, Fortbildner, Freiburg
Kooperationsveranstaltung der drei Hospizeinrichtungen

Abschied nehmen und trauern

Ein lieber Mensch ist verstorben, verschiedene Gefühle und Emotionen brechen auf. Was hilft uns beim Begreifen des Todes. Welche Rituale können uns durch diese Zeit heilsam begleiten? Wie können wir mit unserer Trauer leben lernen.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40
Termin: Dienstag, 27. April 2021, 19.00 Uhr – Wir bitten um Anmeldung unter 07 51 / 95 12 99 00.
Referentin: Karin Berhalter, kath. Theologin und Seelsorgerin in der Trauerarbeit

Was geschieht beim Sterben?

In früheren Zeiten wussten Menschen, was beim Sterben eines Angehörigen auf sie zukommt. Seit einigen Jahrzehnten ist dieses alte Wissen in der Regel verloren gegangen. Dennoch: einen lieben Menschen im Sterben zu begleiten – das wünschen sich viele Menschen immer noch. Der Vortrag gibt einen konkreten Einblick, was beim Sterben eines Menschen biologisch geschieht – welche körperlichen Veränderungen finden statt, welche Symptome können auftreten? Was können Angehörige am Lebensende unterstützend tun, was müssen sie wissen, um ohne Verunsicherung gut zu begleiten, und wie wichtig ist Flüssigkeit und Nahrung?

Ort: Hofsaal evang. Gemeindehaus, Abt-Hyller-Straße 17, Weingarten
Termin: Donnerstag, 20. Mai 2021, 19.00 Uhr
Referentinnen: Dorothea Baur, Dipl. Päd., Mitarbeiterin ambulanter Hospizdienst Weingarten

Märchen am Ende des Lebens

„Der Mann in allen Farben“ – Können Märchen für uns eine Lebensschule sein?

Wir wollen das Märchen zuerst hören und anschließend darüber reden, wie es uns im Herzen berührt hat. Wir begeben uns auf eine kleine Zeitreise von der Entstehung und Verbreitung der Märchen in aller Welt. Denn, „Verbunden sind wir von Herz zu Herz, mit einem goldenen Band ... es geht von Hand zu Hand, ...“

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40
Termin: Donnerstag, 20. Mai 2021, 19.00 Uhr – Wir bitten um Anmeldung unter 07 51 / 95 12 99 00.
Referentin: Andrea Sonntag, Märchenerzählerin

Gang über den Friedhof

„Der Mensch ist erst wirklich tot, wenn niemand mehr an ihn denkt“. Mit diesem Zitat von Bertold Brecht lädt die Ambulante Hospizgruppe Ravensburg zu einem Spaziergang über den Ravensburger Friedhof ein. Michael Bayha kann viel über den Friedhof und seine Bewohner erzählen.

Ort: Hauptfriedhof Ravensburg, Friedhofstraße 37
Termin: Dienstag, 22. Juni 2021, 14.00 Uhr
Referentin: Michael Bayha, Mitarbeiter der Friedhofsverwaltung

Kunst- und Museumsnacht Weingarten

Nähere Informationen folgen in der Presse.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistraße 5, Weingarten
Termin: Samstag, 26. Juni 2021, 18.00 bis 23.00 Uhr

Danach zu den Öffnungszeiten Montag 16.00 bis 18.00 Uhr, Mittwoch 11.00 bis 13.00 Uhr, Donnerstag 11.00 bis 14.00 Uhr

Abschied – mal in einem anderen Licht

„Zu jeder Begrüßung gehört auch ein Abschied“, findet Sabine Essich und so nahm sie sich dieses Themas an, das eng mit dem Tod verknüpft ist. Mit ihrem musikalischen Programm will sie sich der schweren Thematik und dem Umgang mit Krankheit, Sterben und Verlassen widmen. Mit Humor, Herzlichkeit und warmen Timbre fängt sie ihre Zuhörer mit ihrer sehr individuellen Mischung aus Liedern und Texten schnell ein.

Ort: Foyer, Heilig Geist Spital, Bachstraße 57, Ravensburg
Termin: Freitag, 2. Juli 2021, 19.00 Uhr
Sängerin: Sabine Essich, Ravensburg

Wie sprechen wir mit unseren Kindern über den Tod?

Der Abend ist als Gespräch angelegt – wir entwickeln gemeinsam eine Idee davon, welche Bilder vom Tod wir unseren Kindern vermitteln können. Damit ihre Fragen altersgerecht beantwortet werden und sie Todesfällen in der Familie oder ihrer Umgebung ohne Angst begegnen können.

Ort: Hofsaal evang. Gemeindehaus, Abt-Hyller-Straße 17, Weingarten
Termin: Donnerstag, 15. Juli 2021, 19.00 Uhr
Gesprächs-partnerinnen: Corry May-Fischer, mehrfache Mutter und Großmutter
Karin Preyer, Sozialarbeiterin, Mitarbeiterin ambulanter Hospizdienst Weingarten

Angebote der Trauerbegleitung – Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.

Treffpunkt Hoffnungsschimmer

Wechselndes Angebot für alle, die um einen lieben Menschen trauern und sich über das Erlebte austauschen möchten. Erfahrene Begleiterinnen gestalten den Nachmittag.

Trauer-Café: 11.01./8.02./8.03. jeweils 14 Uhr, Eisenbahnstraße 40
Nachmittags-Spaziergang: jeweils der 3. Montag im Monat um 14.00 Uhr
18.01./15.02./15.03./19.04./17.05./21.06./19.07. – Treffpunkt Rahlentreff, Ravensburg-Weststadt

Trauergesprächskreis Trauer-Weg-Leben

Niemand kann einem Trauer, Schmerz und die verschiedensten Gefühle nehmen, die durch den Tod eines geliebten Menschen aufkommen. Aber durch das gemeinsame Gespräch, verschiedene Impulse und Gedanken, dürfen sie leichter werden.

6 feste Termine – Beginn Frühjahr 2021 – von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Informationen und Anmeldung bei der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg

Selbsthilfegruppe für Suizid-Hinterbliebene – AGUS

Teilnehmen kann jeder, der durch den Suizid eines nahestehenden Menschen betroffen ist, unabhängig davon, wie lange der Suizid schon zurück liegt.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40
Termine: jeden 1. Montag im Monat – Beginn jeweils 19.30 Uhr

Ambulante Hospizgruppe
Ravensburg e.V.
Eisenbahnstraße 40
88212 Ravensburg
07 51 95 12 99 00

www.hospizgrupperavensburg.info

Hospizbewegung
Weingarten • Baienfurt
• Baidt • Berg e.V.
Vogteistraße 5
88250 Weingarten
07 51 18 05 63 82

www.hospizbewegung-weingarten.de

Hospiz Schussental
St. Elisabeth-Stiftung
Nikolausstraße 10
88212 Ravensburg
07 51 97 71 23 86 00

www.st.-elisabeth-stiftung.de