Verkleinerte Kopie - das Original schicken wir Ihnen gerne zu: hospiz@hospizgrupperavensburg.info

Hospiz

Veranstaltungen Januar–Juli 2022

Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V. · Hospizbewegung Weingarten • Baienfurt • Baindt • Berg e.V. · St. Elisabeth-Stiftung Hospiz Schussental

Zuhause sein in schwerer Zeit

Gerade in Zeiten schwerer Krankheit wünschen wir uns, in vertrauter Umgebung sein zu können.
Ambulante Hospizarbeit will dies gemeinsam mit anderen Diensten ermöglichen. Durch unser Engagement können wir Entlastung anbieten. Wir informieren Sie über unser Angebot, wer wir sind und was wir tun.

Ort: Hofsaal evang. Gemeindehaus, Abt-Hyllerstr. 17, Weingarten
Termin: Donnerstag, 13.01.2022, 19 Uhr
Referentin: Karin Preyer, Sozialarbeiterin, Mitarbeiterin ambulanter Hospizdienst Weingarten und ehrenamtliche Hospizbegleiter*innen
Wir bitten um telefonische Anmeldung: 0751 180 56 382

Essen und Trinken am Lebensende

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen ... und wenn das alles nicht mehr geht?
Was braucht ein Mensch am Lebensende? Was sollten wir darüber wissen?
Was kann man noch Gutes tun?
Der Vortrag möchte Wege aus diesem Dilemma und Möglichkeiten der Fürsorge aufzeigen.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40
Termin: Dienstag, 18.01.2022, 19 Uhr
Referentin: Martina Hund, stellvertretende Koordinatorin, Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg e.V., Altenpflegefachkraft und Palliativ Care Fachkraft
Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung 0751 95129900

Pflege im stationären Hospiz

Voraussetzungen, Aufnahme und Versorgung im stationären Hospiz mit Besichtigung der Räumlichkeiten
Ort: Stationäres Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, Ravensburg
Termin: Montag, 24.01.2022, 18.00 Uhr
Referent: Thomas Radau, Leiter Hospiz Schussental

Schon ein ganz kleines Lied kann viel Dunkel erhellen

Mit diesem Spruch von Franz von Assisi möchten wir Sie einladen zum gemeinsamen Singen!
Singen tut Leib und Seele gut, lässt uns Gemeinschaft erfahren, bringt uns in Schwingung und in eine andere Stimmung, stärkt und belebt.
Wir singen einfache Lieder aus verschiedenen Kulturen, Kanons und leichtes Zweistimmiges.
Es sind keinerlei Kenntnisse nötig! Ein Spendenkässle steht bereit.

Ort: Hofsaal evang. Gemeindehaus, Abt-Hyllerstr. 17, Weingarten
Termine: Do, 27.1., Do, 24.2., Do, 24.3., Do, 28.4., Di, 24.5., Do, 30.6., Di, 26.7.2022
jeweils 18.30 – 19.00 Uhr
Mit Sabine Meier, Musiktherapeutin
Wir bitten um telefonische Anmeldung: 0751 180 56 382

Was macht Trauer mit Menschen?

Der Tod gehört zum Leben.
So leicht gesagt und doch so schwierig, wenn die Situation tatsächlich eintritt. Der Verlust eines Nahestehenden und der Prozess des Trauerns berührt den Menschen als Ganzes: geistig, körperlich, seelisch. Trauer wird dabei sehr individuell vom Einzelnen erlebt, sie braucht Raum und Zeit und stellt immer eine Herausforderung an sich selbst, aber auch der Mitmenschen dar. Was ist Trauer und welche individuellen Ausdrucksformen von Trauer gibt es? Gibt es ein richtiges Trauern? Wie kann ich selbst mit meiner Trauer oder mit trauernden Menschen umgehen? Dies sind Themen, die in diesem Vortrag vorgestellt werden.

Ort: Hofsaal des evangelischen Gemeindehauses, Abt-Hyllerstraße 17 Weingarten
Termin: Donnerstag, 3.02.2022, 19 Uhr
Referentin: Dorothea Baur, Dipl. Päd., Mitarbeiterin ambulanter Hospizdienst Weingarten
Wir bitten um telefonische Anmeldung: 0751 180 56 382

Sie sind in Trauer?

Vielleicht haben Sie einen Verlust erlebt, der besonders schmerzt, weil Sie sich nicht verabschieden konnten? Oder Sie sind gerade in der Situation mit einem sterbenden Angehörigen und erleben Isolation?
Weil wir wissen, dass es ausgesprochen erleichternd sein kann, sich Erinnerungen, belastende Momente, traurige Gefühle, vielleicht auch Wut und Zorn von der Seele reden zu können, bieten wir unsere offenen Ohren an. Die Trauer verschwindet dadurch nicht, sie lässt sich aber gemeinsam leichter tragen.
Wir bieten sowohl Einzelbegleitung als auch mehrere Termine in einer kleinen Gruppe an.
Es wird jeweils zu Beginn einen Impuls geben und danach Zeit für Gespräche und Zuhören.
Bitte melden Sie sich bei uns wegen den aktuellen Terminen oder achten Sie auf die Presse.

Termine: auf Anfrage
Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Begleitung durch: Dorothea Baur
Telefonische Anmeldung: 0751 180 56 382
Wir bitten um telefonische Anmeldung: 0751 180 56 382

Würdezentrierte Therapie

Über das eigene Leben zu reflektieren und zu erzählen kann eine bedeutsame Erfahrung sein. Am Ende des Lebens etwas zu hinterlassen, kann inneren Frieden und Trost bringen. Die Würdezentrierte Therapie bietet die Möglichkeit, wichtige Ereignisse und Themen ihres Lebens zu besprechen und daraus erstellt die Therapeutin ein ganz persönliches Dokument. Die Referentin wird an diesem Abend über ihre Erfahrungen und die Vorgehensweise dieser Therapie berichten.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40
Termin: Donnerstag, 17.02.2022, 19 Uhr
Referentin: Elisabeth Häußler, ehrenamtliche Hospizbegleiterin, ausgebildet als Würdezentrierte Therapeutin
Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung 0751 95129900

Letzte Hilfe Kurs

Am Ende wissen wie es geht: Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn Wissen zum Sterbegeleit ist in unserer Gesellschaft verloren gegangen. In diesem Letzten Hilfe Kurs lernen Interessierte, was sie für sich und die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung - keb statt.
Ort: Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg
Termin: Montag, 21.02.2022, 13 bis 17 Uhr
Referentinnen: Michaela Scheffold-Haid und Martina Hund
Koordinatorinnen der Ambulanten Hospizgruppe, Pflege und Palliative Care Fachkräfte
Die Anmeldung bitte direkt über die Homepage von keb oder über 0751 3616130

Ein Spaziergang ..... macht den Kopf frei und das tut dem Herzen gut

Aus diesem Grund wollen wir uns mit Ihnen gemeinsam auf den Weg machen. Im Wald unterwegs mit kurzen Ruhe-, Atem- und Denkpausen. Wir werden den Weg für Sie gestalten mit kleinen Impulsen, die Körper, Geist und Seele wohltun. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Termine: 23.2.2022, 28.4.2022,29.6.2022, 15 Uhr
Treffpunkt: Wanderparkplatz Reutebühlweg Weingarten
Wegbegleitung: Mitarbeiterinnen des ambulanten Hospizdienstes Weingarten

Was geschieht beim Sterben?

In früheren Zeiten wussten Menschen, was beim Sterben eines Angehörigen auf sie zukommt.
Seit einigen Jahrzehnten ist dieses alte Wissen in der Regel verloren gegangen. Dennoch:
einen lieben Menschen im Sterben zu begleiten – das wünschen sich viele Menschen immer noch.
Der Vortrag gibt einen konkreten Einblick, was beim Sterben eines Menschen biologisch geschieht
– welche körperlichen Veränderungen finden statt, welche Symptome können auftreten?
Was können Angehörige am Lebensende unterstützend tun, was müssen sie wissen, um ohne Verunsicherung gut zu begleiten, und wie wichtig ist Flüssigkeit und Nahrung?

Ort: Hofsaal evang. Gemeindehaus, Abt-Hyllerstr. 17, Weingarten
Termin: Donnerstag, 10.03.2022, 19 Uhr
Referentin: Dorothea Baur, Dipl. Päd., Mitarbeiterin ambulanter Hospizdienst Weingarten
Wir bitten um telefonische Anmeldung: 0751 180 56 382

Pflege im stationären Hospiz

Voraussetzungen, Aufnahme und Versorgung im stationären Hospiz mit Besichtigung der Räumlichkeiten
Ort: Stationäres Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, Ravensburg
Termin: Donnerstag, 21.03.2022, 18 Uhr
Referentin: Thomas Radau, Leiter Hospiz Schussental

Vorsorgen und entscheiden

Was geschieht, wenn man nicht mehr selbst entscheiden kann. Wer entscheidet für mich? Zur Absicherung des eigenen Willens gibt es verschiedene Möglichkeiten. Was kann ich tun, dass meinem Willen entsprochen wird? Der Vortrag klärt Unterschiede, offene Fragen und Unsicherheiten.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40, Ravensburg
Termin: Donnerstag, 22.03.22, 19 Uhr
Referent: Jürgen Pippir Sozialarbeiter, ehrenamtlicher Mitarbeiter der Freiwilligenagentur Ravensburg
Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung 0751 95129900

Ambulante Hospizbegleitung

Schwerkranke, sterbende Menschen und ihre Angehörige können oft jede Hilfe und Unterstützung brauchen, die sie bekommen können. Wir möchten Betroffene beraten, begleiten und durch unser Da-sein Entlastung anbieten. An diesem Abend stellen wir unser Angebot vor, klären Fragen und möchten Mut machen auf uns zuzukommen.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40
Termin: Dienstag, 5.04.2022, 19 Uhr
Referentin: Michaela Scheffold-Haid, Leiterin der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg e.V., Krankenschwester und Palliativ Care Fachkraft
Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung 0751 95129900

Menschenwürde und Scham

Scham ist eine oft übersehene Emotion. Unerkannte Schamgefühle können z.B. zu Depression oder Rückzug führen – oder in Zynismus, Trotz oder Aggression umschlagen. Scham zu erkennen und konstruktiv mit ihr umgehen zu können ist hilfreich. Denn sie ist zwar schmerzhaft, hat aber auch positive Aufgaben: Scham ist, nach Leon Wurmser, die Hüterin der Menschenwürde.

Ort: Großer Saal evang. Gemeindehaus, Abt-Hyllerstr. 17, Weingarten
Termin: Freitag, 22.04.2022, 19 Uhr
Referent: Dr. Stephan Marks, Sozialwissenschaftler, Autor, Fortbildner, Freiburg
Kooperationsveranstaltung der drei Hospizeinrichtungen im Schussental
Wir bitten um telefonische Anmeldung: 0751 180 56 382

Resilienz

„Den Druck aufnehmen, ohne zu zerbrechen"
In diesen herausfordernden Zeiten ist es wichtig im inneren Gleichgewicht zu bleiben. Geben und Nehmen, Tun und Lassen ... Resilienz heißt Anpassungsfähigkeit, auf das was kommt.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V., Eisenbahnstraße 40
Termin: Montag, 9.05.22, 19 Uhr
Referent: Stephan Wiltsche, Gemeinde-und Dekanatsreferent Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Wir bitten um telefonische Anmeldung 0751 95129900

Letzte Hilfen - Hilfreiches Verhalten bei der Begleitung sterbender Menschen

Kontakt zu sterbenskranken Menschen verunsichert häufig und stellt uns vor Herausforderungen. Gleichzeitig ist diese Zeit kostbar und unwiederbringlich. Der Vortrag geht auf Fragen ein z.B.: ‚wie verhalte ich mich richtig?' ‚Was kann ich noch tun?' Er zeigt Wege auf, kranke Menschen zu verstehen und dadurch einen Zugang zu ihren Bedürfnissen zu finden. Die Referentin wird zudem einfache pflegerische Maßnahmen für mehr Wohlbefinden in der palliativen Phase vorstellen.

Ort: Hofsaal des evangelischen Gemeindehauses, Abt-Hyllerstraße 17, Weingarten
Termin: Donnerstag, 19.05.2022, 19 Uhr
Referentin: Carola Zweifel, Krankenschwester, Palliativ Care Fachkraft, Mitarbeiterin ambulanter Hospiz dienst Weingarten
Wir bitten um telefonische Anmeldung: 0751 180 56 382

Gang über den Friedhof

„Der Mensch ist erst wirklich tot, wenn niemand mehr an ihn denkt". Mit diesem Zitat von Bertold Brecht lädt die Ambulante Hospizgruppe Ravensburg zu einem Spaziergang über den Ravensburger Friedhof ein. Michael Bayha kann viel über den Friedhof und seine Bewohner erzählen.

Ort: Hauptfriedhof Ravensburg, Friedhofstraße 37
Termin: Mittwoch, 1.06.22, 14 Uhr
Referent: Michael Bayha, Mitarbeiter der Friedhofsverwaltung
Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung 0751 95129900

Pflege im stationären Hospiz

Voraussetzungen, Aufnahme und Versorgung im stationären Hospiz mit Besichtigung der Räumlichkeiten
Ort: Stationäres Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, Ravensburg
Termin: Montag, 20.06.2022 18.00 Uhr
Referent: Thomas Radau, Leiter Hospiz Schussental

Konzertlesung „Am Ende! – Weiterleben nach dem Tod eines geliebten Menschen"

Stefan Schwarzer beschreibt in Wort und Ton, was ihm und seiner Familie nach dem Tod der Frau und der Mutter beim Über- und Weiterleben geholfen hat. Er erzählt von den ersten Stunden und Tagen bis zur Beerdigung, über die Wochen und Monate finsterer Momente bis hin zu einer Beheimatung in einem neuen Leben, das die Trauer in die eigene Biografie zu integrieren vermag.

Ort: Kirche St. Jodok, Eisenbahnstraße 20, Ravensburg
Termin: Freitag, 8.7.2022 19 Uhr
Referent: Stefan Schwarzer, Theologe, evangelischer Pfarrer und Musiker

„Und ich sag´ kein Sterbenswörtchen!" Sterben mit Demenz

Die Krankheit Demenz stellt uns vor besondere Herausforderungen, wie begleite ich Demenzkranke würdevoll bis zum Schluss?

Ort: Hofsaal des evangelischen Gemeindehauses, Abt-Hyllerstraße 17, Weingarten
Termin: Donnerstag, 21.07.2022, 19 Uhr
Referentin: Marion Müller, Leitung Netzwerk Demenz, ZfP-Südwürttemberg Standort Weissenau
Wir bitten um telefonische Anmeldung: 0751 180 56 382

Angebote der Trauerbegleitung - Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.

Treffpunkt Hoffnungsschimmer

Ein Angebot für alle, die um einen lieben Menschen trauern und sich über das Erlebte austauschen möchten. Erfahrene Begleiterinnen gestalten den Nachmittag.
Trauer-Café: 17.01./21.02./21.03. jeweils 14 Uhr, Eisenbahnstraße 40,
Nachmittags-Spaziergang: in der Regel jeweils der 3. Montag im Monat um 14 Uhr,
11.04./16.05./20.06./18.07. , Treffpunkt Rahlentreff, Ravensburg-Weststadt

Trauergesprächskreis Trauer-Weg-Leben

Niemand kann einem Trauer, Schmerz und die verschiedensten Gefühle nehmen, die durch den Tod eines geliebten Menschen aufkommen. Aber durch das gemeinsame Gespräch, verschiedene Impulse und Gedanken dürfen sie leichter werden.
6 feste Termine, Beginn Frühjahr 2022, Uhrzeit von 17.00 – 18.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg.

Selbsthilfegruppe für Suizid-Hinterbliebene – AGUS

Herzlich willkommen ist jeder, der durch den Suizid eines nahestehenden Menschen betroffen ist, unabhängig davon, wie lange der Suizid schon zurück liegt.
Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40
Termine: jeden 1. Montag im Monat, Beginn jeweils 19.30 Uhr
Vor dem ersten Besuch würden wir uns über ein telefonisches Gespräch freuen 0751 95129900

Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V.
Eisenbahnstraße 40
88212 Ravensburg
07 51 95 12 99 00
www.hospizgrupperavensburg.info

Hospizbewegung Weingarten • Baienfurt • Baindt • Berg e. V.
Vogteistraße 5
88250 Weingarten
07 51 18 05 63 82
www.hospizbewegung-weingarten.de

Hospiz Schussental
St. Elisabeth-Stiftung
Nikolausstraße 10
88212 Ravensburg
07 51 97 71 23 86 00
www.st.-elisabeth-stiftung.de

Bürger Stiftung Kreis Ravensburg
Der Druck dieses Programms wurde gefördert durch die Hospizstiftung Schussental.
Eine Treuhandstiftung der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg · www.buergerstiftung-kreis-rv.de